

# INFLUENCIA DE LAS MASCOTAS EN LOS NIÑOS

María José Cobos Carvajal, María del Carmen Sánchez García, Beatriz Lozano López.

**INTRODUCCIÓN.** Desde que se tienen referencias escritas de la relación persona-animal se han mencionado tanto situaciones de riesgo por contagio de enfermedades o accidentes, como beneficios físicos y emocionales, siendo estos últimos los que predominan.



**OBJETIVOS.**  
Analizar la influencia de las mascotas en los niños, ya sea como animal de compañía o en el tratamiento de enfermedades tanto físicas como mentales.



**MÉTODO.** Se ha realizado una revisión bibliográfica en las bases de datos de Cuiden, Biblioteca Cochrane, Pubmed y Scielo. Se realizó utilizando los descriptores: "niños" "mascotas" "influencia".

Fueron excluidos aquellos artículos que no se encontraban directamente relacionados con el objetivo del trabajo.

**RESULTADOS.** Beneficios físicos. De forma cada vez más amplia, la ciencia médica afianza la fuerte conexión entre el bienestar emocional y físico de los niños con el hecho de tener mascotas, ya sea a nivel de convivencia o como ayudas a las terapias. Pueden ayudar a aumentar su actividad física, a sentir bienestar con sólo acariciarlas, a desarrollar sus capacidades hacia el amor, la lealtad y el afecto, incluso a aprender experiencias como la pérdida. Se ha demostrado que la convivencia con dos o más mascotas (excluyendo las aves y los reptiles) durante el primer año de vida reduce en un 77% el riesgo de que desencadene enfermedades alérgicas.

Beneficios psíquicos. Los niños que empiezan una relación con una mascota, fácilmente establecen una relación especial con ella, porque encuentran tanto un "amigo" para sus juegos como un confidente con quien practicar habilidades sociales; les ayuda a desarrollar sentimientos de empatía, responsabilidad, autoestima y confianza; les disminuye la ansiedad y el sentimiento de soledad; les proporciona lecciones sobre la vida: reproducción, nacimiento, enfermedades, accidentes, muerte; les ayuda a desarrollar un comportamiento responsable, el respeto hacia otros seres y la naturaleza, y en general les proporciona bienestar emocional.



**CONCLUSIONES.** Con un buen control veterinario y de higiene personal, se puede asegurar una relación con riesgos sanitarios mínimos y con beneficios psicofísicos importantes, ya sea a nivel de convivencia o terapéutico.

